

《家住湟水源》（一）

《守望》栏目下半年代表作文字稿

【节目宣传片】溯源湟水，感受包呼图的热情，拥抱青海湖的蔚蓝，守望祁连山的豪迈，红色记忆在此唤醒，清澈湟水奔腾向东，河清海晏，湟水是我家。青海卫视《守望》栏目“昆仑行”系列节目为您讲述湟水源头的那些事儿。

【开场画面】湟水国家湿地公园航拍

【配音】时值仲夏，夏都西宁却少了酷暑的炎热烦躁，显得格外舒适惬意。湟水河从西宁穿城而过，河畔成了西宁人最爱徜徉的一处休闲之所。这条青海的母亲河正诉说着历史的悠久，也传递出人们追求幸福生活的美好向往。

【著名生态摄影师：葛玉修】快看，这就是白骨顶，白骨顶，这，看见没，那边是凤头鹳，现在这边的鸟就特别多，湿地面积越来越大，鸟类也越来越多。这是过去从来没有过的。这边看这个是斑嘴鸭领着一群小的。

【配音】作为河湟文化的发源所在，湟水承载了河湟儿女万千的情感依托。一路向西有座古老的县城——湟源，很多人都认为湟源就是湟水的正源所在，这里究竟是不是湟水源头呢？

【画面】航拍转场：包呼图山航拍

【配音】溯源而上，湟水正源发源地并非出自湟源，而是位于青海省海北藏族自治州海晏县的包呼图山，并从这里流经青海省大通达坂山与拉脊山之间的纵谷，全长 374 公

里，流域面积 3200 多平方公里，穿流于峡谷与盆地间，最后在甘肃省永靖县汇入黄河。

【现场：包呼图】今天上来也是正常的巡湖吗？是的，今天上来干了些什么，主要是巡护，一个是我们温泉的保洁，现在这里的游客比较多，来这里游玩的人比较多，我们每天来打扫环境卫生，游客留下的残渣剩饭，白色垃圾，我们每天随时清理，你们辛苦了，作为管护员，你们确实责任重大，应该的应该的。

【画面】包呼图山航拍

【现场：甘子河乡】

【记者 王蕾】安书记给我们介绍一下，我们甘子河乡参与咱们河湖生态管护的人一共是多少？

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】到目前为止，参与河湖管护的光生态管护员，咱们乡上就有 61 名。

【记者 王蕾】光生态管护员就是 61 名，他们每个人担负的职责是什么？

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】他们每个人担负的职责，就是原来的五大员整合在一起了，现在就是“五员合一”，他们现在就是巡湖、巡林、巡草，这些职责全部都在一个人的身上。

【记者 王蕾】那像是其他的县，他可能有的只是单一的河长，有的是单一的湖长，咱们这个甘子河乡既有湖又有河，所以您担任的是什么？

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】我担任

的是河湖长，就是河湖长，湖就是青海湖，河那就是我们乡境内的14条支流干线。

【记者 王蕾】就是走在这个河边，这条河就是我们的湟水河是吧？

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】对。

【记者 王蕾】我们站在岸上就能清晰地看到底下的石头，而且咱们这边是刚刚下过雨。

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】是。

【记者 王蕾】一般下过雨的话河水都可能会比较浑浊，但是咱们这个地方看，咱们河水底下的石头是完全可以看得清了。

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】这是非常清澈，这源自于我们乡上多年以来，河湖长制度推行取得了一个成效，也是我们河湖长工作推行以来，体现的一个最基本的成就成绩。

【记者 王蕾】因为我们刚才，刚来到这儿的时候，看这边的山也是特别的绿，水特别的清，就感觉这个湟水两岸山清水秀，就像一幅画一样，咱们是多久进行一次河道的巡护？

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】我们管护员是随时要来，这是我们不定期，“五员合一”有相关的管理办法，根据每一个不同的片区，管护员要进行巡查。我们乡级河湖长的话，我们每月要进行至少两次。

【记者 王蕾】至少两次你得来的湟水的源头，去到青海湖

边。

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】对。青海湖边是往南这边是往北，就是湟水河源头。

【记者 王蕾】对。咱们借着湟水再来讲讲青海湖这边，有你们负责的一些相关的一些生态管护的内容。

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】青海湖这边也是我们甘子河乡青海湖流域面积也是比较广，我们全乡面积 1800 多平方公里，那边将近有 1000 多平方公里的面积，在青海湖流域，我们主要在青海湖的河湖岸线基本上要长到 60 多公里，所以我们的主要职责呢，河湖长青海湖这边的职责也很重要。

【记者 王蕾】咱们的河湖长，一方面是保证水体的安全，还有一方面就像您刚才讲到“五员合一”的话，其实你们也有保护野生动物的职责。

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】对，也有这个职责，普氏原羚的这个种群我们乡上据生态管护员的介绍，我们好像也有八百多只，就是我们甘子河乡境内这一块也是我们“五员合一”的工作的职责，主要的一个职责，同时我们也推行了林草长制，作为我们乡镇党委书记，我也是林草长，所以这一块的工作职责，主要以生态保护为主。

【记者 王蕾】您又是林草长又是河湖长，那咱们湟水流域这边，我看到有很多这样子的山，这山里应该有很多珍惜的野生动物吧。

【青海省海北州海晏县甘子河乡党委书记 安永虎】这山里面有雪豹，还有棕熊，还有马鹿，这些都有。下面我们包呼图源头那里，有个叫鹿头碑，包呼图它这个名字也是来源于：“有鹿出没的地方”，这个鹿说的就是马鹿。

【配音】实施县、乡、村级河湖长制后，海晏县生态环境持续向好。2023 年以来，全县 63 名河湖长累计巡河巡湖 19597 人次，清理垃圾 50 余吨，实现守水、护水、治水常态化、长效化。湟水河出境断面水质持续保持在二类及二类以上，成为造福海晏人民的“幸福河”。与此同时，这里的人们也真正做到了护湟水两岸河清岸绿，看一江清水奔涌向东。

【画面】出甘子河地图，接青海湖航拍

【出镜 记者 王蕾】南岸观湖，北岸看海。背靠祁连山下好牧场，面朝碧波荡漾青海湖。在海晏县的甘子河乡，除了可以看到像海一样的青海湖，还可以在这里的湖边遇到很多可爱的野生动物。黑颈鹤优美的舞姿、普氏原羚蹦跳的身影，都是这里都是最最常见的场景。

【画面】航拍转场：尖木措家的航拍。

【现场：尖木措家】

【记者 王蕾】在青海湖周边普氏原羚的种群，大概分为三个种群，一个是在刚察的特保护区，还有一个是在鸟岛，剩下一个就是在我们的甘子河。今天我们来的是尖木措大哥的家里。可以看见旁边有一位“女士”，它是尖木措大

哥曾经救助的一个普氏原羚，尖木措大哥给我们介绍一下它吧。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】我们巡护的时候发现了，它被妈妈遗弃了，我们就把它带了回来就住，现在它已经四岁左右了，生了三个小宝宝，今年马上快生了。我们去年的时候也拍过普氏原羚是在刚察的特护区，那边救助普氏原羚的牧民大哥给我们讲，就是咱们这个普氏原羚就回来，它满一周岁的时候我们是要放归到羊群里面去的，那它为什么四年的时间小沙漠还是会在您家的院子里出现呢？以前我救助的普氏原羚特别多，就是这一只特别对我来说有感情吧，它每年生下小宝宝，然后到了第二年的时候把小宝宝放到羊群里面，然后它又会回来，它每天都会回来看我就是对我有感情，它把我当作了它的亲人。

【记者 王蕾】就是这一只小普氏原羚已经成为，就相当于您是您的一个女儿了，跨越物种的父女之情。

【配音】尖木措在青海湖附近的沙丘捡到了一只刚出生不久的普氏原羚，给它取名“小沙漠”。经过一年的人工饲养，“小沙漠”被放归自然。如今，一到产羔季，成年的“小沙漠”都会回到尖木措家附近待产，可见这只普氏原羚在这里获得了极大的安全感，尖木措对“小沙漠”来说，是陪伴，是依恋，是生命的共振。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】过来好好睡觉啊，你的妈妈在旁边，你睡着不能跑，听见

没？

【画面】航拍转场，青海湖边

【现场：青海湖边】

【记者 王蕾】远处夕阳落在青海湖上，湖水的颜色都变成了金色，特别地美。尖木措大哥，您今天现在带我们来的这个地方是什么地方？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】就是我们的兰花湖，今天是来看看我们的普氏原羚。这一片就是我们普氏原羚的活动区域。

【记者 王蕾】我看我们这后面有一个小水洼，这个地方就是每天普氏原羚主要是来做什么呢？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】现在就是我们普氏原羚马上就要产羔，现在普氏原羚母的分群了，公的分群了，去年的小羊羔也分群了。普氏原羚有这种方式，生小宝宝的时候全部要分开，安安静静地生宝宝。我们刚才来时普氏原羚在这里喝水。

【记者 王蕾】晚上它们睡觉也是在这里，因为刚才咱们往这边走的时候，地下的羊粪也是特别地多。我之前去拍过藏羚羊，也研究过它们的粪便，咱们普氏原羚的粪便比藏羚羊的要更大一些，

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】是。

【记者 王蕾】它的粪便对草场有什么帮助呢？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】

普氏原羚的粪便对生态有好处，就是一种肥料。你看你現在手里拿的是普氏原羚的粪便，我拿的是普通羊的粪便，它的形状不一样。

【记者 王蕾】咱们国家一级保护动物的粪便，它可能都是偏椭圆形，我们吃的小羊的粪便，它都是圆形。这个藏系绵羊的粪便，其实对草场也是有好处的，

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】还是有好处。

【记者 王蕾】但是普氏原羚是因为纯吃咱们天然草场的草是吗？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】是的，它吃的是草的头，这里面有草的种子，在它的粪便里可以让草发芽，含有肥料。

【记者 王蕾】是这样，比方说它吃了这边的草，然后到那边的山坡上去排便，这样的话，这边的草的种子也可以到那边去是吧？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】是的。

【配音】目前青海湖周边普氏原羚数量为 3488 只，其中海晏县有 1006 只，普氏原羚种群数量的增长、青海湖生态环境的逐渐向好，离不开像尖木措这样无私奉献的生态管护员。

【画面】兰花湖航拍

【现场：兰花湖边】

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】你们来看看大天鹅的巢有几个蛋，1个，2个，3个，4个，5个，6个。

【记者 王蕾】有6个蛋，

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】6个蛋。看见了没？

【记者 王蕾】看见了。那边还有一只黑颈鹤。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】还有黑颈鹤。

【记者 王蕾】就这么一个小小的湖，周围有这么多的鸟。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】就是。

【记者 王蕾】刚才那个走过去的那个个子比较小的是什
么？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】绿头鸭。

【记者 王蕾】绿头鸭，就是脖子以上部分毛是那种绿色的。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】头部是绿的，

【记者 王蕾】那个翅膀是棕色的。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】是的，是绿头鸭。

【记者 王蕾】里面还有好多那种小鸟。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】

现在这两天鸟全部要筑巢，要孵蛋了。斑头雁已经带小宝宝了。今天我们到湖边看一下，

【记者 王蕾】看看斑头雁妈妈教小宝宝游泳的样子。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】这两天主要是我们团队过来。水鸟已经筑巢孵蛋了，普氏原羚马上产羔了。这两天我们巡护员有点忙。我们一定要坚持做好保护工作，这两年青海湖的生态环境特别好，你看大天鹅都来筑巢了，不走了。明年大天鹅也就有8个了。

【画面】青海湖航拍

【现场：青海湖边】

【记者 王蕾】您最直观的看到青海湖周边生态的变化是什么？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】这么20多年，我看到了，以前我没看到的野花都开了，以前我没看到的水鸟都来了，这就是我们的心愿。我们的生态环境应该是慢慢的恢复起来了，

【记者 王蕾】对。生态就越来越好。我和尖木措大哥在聊天的过程中，你看我们身边的小鸟。生态是有多好，小鸟离我们特别近，甚至斑头雁从我们身边经过的时候。可以看清它身上的花纹。那像咱们这样的徒步的巡护，大概每一次咱们出来，每天要走多少公里？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】巡护过程中，我们应该要走十几公里。

【记者 王蕾】十几公里。那我看我们团队人员并不是特别多。这些人他们是自发的，自愿地跟您来一起保护咱们的生态环境还是？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】是的。我们的人员现在是五、六个人。按照我们的规定，你们两个人去那个地方看看普氏原羚、黑顶鹤这样的。这两个女同志给我们做饭。我们回来的时候，她们要把中午饭做好。

【记者 王蕾】每个人的分工明确，那他们是怎么加入到这个队伍里的？

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】以前，是我和桑格大叔，我们两个人。普氏原羚的种群，数量一年比一年多，没办法，我们两个人想了个办法，建一个微信群，弟兄五个，然后他们家里有什么问题，我们弟兄五个来帮忙，我们保护了几年以后，我们的邻居两个姑娘给我们打电话，尖木措哥哥，你们这么多年辛苦地保护普氏原羚，你们每天中午吃不了饭，她们来给我们专门做饭，后勤我们来保障可以吗？我说可以。

【记者 王蕾】那两个姐姐是专门主动来找您，加入到咱们的团队里的。

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】这样的话，我们这个团队，一方面是巡护的力量变大，冬天能喝到热热的一口茶对不对？这种特别好。

【记者 王蕾】我们基层的牧民联合起来，一起来保护自己

的家园的生态环境，保护我们身边的野生动物。

【现场：青海湖边】

【青海省海北州海晏县甘子河乡达玉村监委委员 尖木措】

我们去吃中午饭，你把那个包拿一下，包里面有馍馍。

【记者 王蕾】吹着湖边的微风，然后看着美丽的千海湖，然后和我们这么多可爱的这些管护员一起坐在这边喝奶茶，喝着奶茶，吃着炒面，这种感觉真的是让人有一种说不出的心旷神怡。

【现场：唱歌】再唱山歌给党听，我把歌儿献给你。56个民族共唱一首歌，我们一起再唱山歌……

【配音】除了日常的巡护，尖木措每年都会根据当地湿地水位情况，来确定是否为黑颈鹤搭建人工巢，今年的水位对于黑颈鹤产卵来说，是刚刚好。

【画面】航拍：黑颈鹤谈恋爱

【节目宣传片】溯源湟水，感受包呼图的热情，拥抱青海湖的蔚蓝，守望祁连山的豪迈，红色记忆在此唤醒，清澈湟水奔腾向东，河清海晏，湟水是我家。青海卫视《守望》栏目“昆仑行”系列节目为您讲述湟水源头的那些事儿。

【画面】地图：嘛呢岱生木多

【画面】雪豹照镜子

【配音】第一次从镜子中看到自己，雪豹认真的样子显得特别可爱。想要让野生动物在红外相机前停留，其实是件特别困难的事情，需要生态管护员费尽心机，这幅雪豹照

镜子的经典画面，就是出自生态管护员尕布藏放置的红外相机。

【现场】尕布藏在家装车，准备去巡护……

【配音】汽车到不了的地方可以换摩托，摩托到不了的地方，可以换双腿。祁连山的巡护路途远比你想象中更艰难。

【现场：汽车内】

【记者 王蕾】那就是说咱们今天去的这个地方，如果说平时很容易观测到雪豹的话，证明这个地方岩羊也是特别多。

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】岩羊也多。对，哪里有岩羊哪里就有雪豹。

【记者 王蕾】雪豹其实是一个挺挑食的猫科动物。

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】就是挑食。

【记者 王蕾】它好像只吃岩羊，

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】过期腐败的肉也不吃，

【记者 王蕾】那种放坏的。

【现场：摩托车】

【记者 王蕾】咱们每次进山然后换车，大概从这个地方走过去，需要多长时间呀大叔？从刚才咱们换车的地方，走到咱们的目的地大概需要多长时间？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】应该还有 50 公里。

【记者 王蕾】还有 50 公里。我们要体验 50 公里的这样子

的特别颠的路。说实话，我现在脚都颠麻了。其实这个要是车技很一般的话，就很容易滑下去了。

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】滑下去，肯定要滑下去。

【记者 王蕾】天呐，这感觉就……我感觉那已经没路了，大叔……

【现场：雪豹观测点】

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】红外相机放置的地方。

【记者 王蕾】之前放红外设计相机的地方。

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】这个之前没拔出来，现在可以拔掉了。

【记者 王蕾】现在把它拔掉。

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】就从这里过来了3只雪豹，然后在那个上面匍着。

【记者 王蕾】您这个工作大概要多久做一次？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】一般是一星期去两次，一星期去巡护两次。然后这个红外相机放置以后。半年要回收一次，看一看电池完了没有？

【记者 王蕾】那好，我们就接着走，我来拿着，我来拿。

【配音】今天的巡护，尕布藏非常开心，有了摄制组的一路陪伴，他不再孤独。

【现场：爬山】

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】带

你们看看今天巡护的路是什么样子的过程，体验一下。

【记者 王蕾】我刚才过河的时候就已经崩溃了，我的裤子到现在还是湿的。

【配音】车能开到的地方距离红外相机布置点还有四公里。可能是怕我们退缩，尕布藏一直在说“马上就到了，还有五百米。”

【现场：爬山】

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】你走路可以啊。

【记者 王蕾】我还行吧，

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】行。

【记者 王蕾】对对对。总书记说了，我们新闻工作者要践行“四力”的，其中有一力就是脚力，你不能走路，怎么能看到这么好的风景？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】总书记说了，我们管护员眼睛要亮，耳朵要明。

【配音】从下车到登顶，用时共计一个半小时。

【现场：爬山】

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】飞流直下三千尺，疑是银河落九天呐！

【记者 王蕾】大叔，你在干嘛？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】我再取一下我的那些设备。

【记者 王蕾】这个小瓶子是干嘛的？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】这个是试管。

【记者 王蕾】这里面我们会装一些它们的粪便？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】对，顺便再看一下电池有没有电，电没有了，就换一下，看一下里面拍到了什么内容。

【现场：红外相机】

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】有呢，有呢。

【记者 王蕾】有呢？是哪个？那个就是我们的红外相机，尕布藏大叔现在给我们看一下

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】拍到了什么野生动物。

【记者 王蕾】咱们这个石头固定的，也是您现捡的石头，在这堆的？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】只要不固定的相机就容易翻掉，就什么也拍不到了，拍不到了。

【记者 王蕾】这个是跟我们刚才捡回来的一样的，野生动物“自拍杆”。

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】夏天的时候就直接插进去，就这样插进去就可以。

【记者 王蕾】冬天因为它是冻住的是吧？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】看

一下这是一个什么呀？

【记者 王蕾】尾巴挺长的，尾巴看起来很长。

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】像貂一样。再往下有什么，这个雪豹。

【记者 王蕾】雪豹，雪豹。

【小短片】大家好，我是国家一级保护动物雪豹，大家可以叫我小雪，或者小豹，或者小雪豹都可以。接下来我给大家介绍我可爱的邻居们。哦，它是我的食物岩羊。它每天都会在这吃饭。这是我的邻居，它叫石貂。这是我的邻居们，它们叫做雪鸡。哦，这又是我，不好意思啊，这是我上厕所的一个视频。被拍下来了。

【现场：雪豹观测点】

【记者 王蕾】今天我最最艰巨的任务马上就要开始了，大叔，我们先用右手戴手套，

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】对。

【记者 王蕾】右手戴好手套，左手拿这个试管，两个试管都要装吗？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】都要装。

【记者 王蕾】放多少？

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】你就装满就行了。

【记者 王蕾】装满？但是大叔它是硬的，硬的话就切一下。你看这里面全是毛，全是岩羊的毛，那证明它吃得很好。

【青海省海北州海晏县甘子河乡尕海村管护员尕布藏】 这个粪便采回去以后，我们会送到疾控中心检测化验，看一下它们吃的是什麼。

【配音】 管护员的工作看起来很枯燥、很寂寞，但尕布藏说生态管护员就是要用自己的脚步丈量家乡的每一寸土地，用自己的实际行动保护好家乡的生态环境。

【片尾字幕】