

《畅通青海》早间版 2024 年 04 月 09 日

《频率宣传》

“城市光与影的交汇中，见证着昼夜的交替，左边的心脏感受着最右端的频率，FM1075 青海经济广播电波两端的你，我穿梭在时光里，如此遥远却要这么靠近经典，只要旋律响起，便一如往昔，看不见摸不着的电波却真实有力。FM1075 青海经济广播。”

《畅通青海》总题头

“行驶在当下和城市一起畅通，全新一天，从此刻启程。现在是北京时间 7:30，FM1075 阳光调频和你在一起。”

早间音乐（垫乐）

开始语：北京时间 7:33 畅通青海，一路畅听，每天清晨的第一声问候，听众朋友大家早上好，我是图森。

大家早上好，我是程格。您现在听到的声音来自青海广播电视台经济广播，FM107.5。欢迎大家来微信平台打卡，在您的微信搜索公众账号“青海经济广播”，就可以加入节目的实时互动，大家可以通过下载云听 APP 或通过蜻蜓 fm 实时收听、回听精彩的节目内容。另外，还可以下载听见广播 APP，进行在线视频直播互动。

今天是 2024 年 04 月 9 日，星期二，农历三月初一。新的一天，先来关注天气情况。

《1075 气象播报》题头

“春有百花，秋有月，夏有凉风，冬有雪，阴晴冷暖早知道，1075 气象播报，温暖随行。”

昨天夜间到今天白天西宁的降水开始了，那么在今天的

17:00 左右结束。本次过程结束之后，12 号到 13 号，玉树、果洛地区仍有弱降水，北部天气好转，气温有所回升。

今天白天海西大部以及曲麻莱、玛多晴或多云，省内其他地方有小雨、小雪或雨夹雪，其中西宁北部、海东北部、海北北部以及化隆、天峻、玉树市、称多、达日有中到大雪，互助乐都的部分乡镇有中雨。9 号的 20:00 到 10 号的 20:00，西宁、海东、海北大部、玉树大部、果洛中南部有小雨、小雪或雨夹雪，其中玉树、称多、囊谦、班玛、久治的部分乡镇有中到大雪，省内其他地方是晴或多云的天气。10 号 20:00~11 号的 20:00，海东南部、黄南、海南南部、玉树东部以及果洛大部有小雨、小雪或雨夹雪，省内其他地方是晴或多云。

接下来再来关注一下具体的天气情况，今天西宁是小雨，2 度到 10 度，乐都小雨 4 度到 9 度，同仁小雨 3 度到 9 度，共和小雨 0 度到 9 度，玛沁小雨转阴零下 3 度到 5 度，玉树小雨 0 度到 6 度，德令哈多云，零下 2 度到 10 度，海晏小雨，零下 4 度到 8 度。

再来关注一下主要旅游景点的天气情况，青海湖鸟岛雨夹雪转小雪，零下 4 度到 6 度，塔尔寺小雨转雨夹雪 1 度到 9 度，日月山雨夹雪 2 度到 10 度，互助北山雨夹雪 2 度到 10 度，孟达天池小雨 5 度到 15 度，年保玉则小雨，零下 3 度到 5 度，金银滩原子城雨夹雪转多云，零下 4 度到 9 度，丹噶尔古城雨夹雪 2 度到 10 度，瞿坛寺中雨转小雨，4 度到 9 度，玉皇阁小雨转阴 3 度到 13 度，坎布拉小雨 7 度到 11 度。

再来关注到万丈盐桥多云转晴，零下 2 度到 13 度，隆务寺小雨 4 度到 9 度，最后关注到麦秀森林公园雨夹雪转多云，零下 4 度到 2 度，

《路况播报》题头

“报道权威路况，服务城市交通，路上有你这里有我，用声音为你导航，1075 路况播报一路相伴。”

北京时间的 7:37，我们接下来根据大屏显示一起关注一下目前西宁市区的道路交通状况。我们可以看到在城东区目前在南山东路与湟中路的交叉路口，目前南山东路是由东向西的方向，有一个短距离的车辆压车现象，主要是在第五人民医院的附近。同样一直在它附近的博文路，也是早早的就出现了一个车辆排队和拥堵的状态。目前在博文路跟果洛路夏都大街的交汇口处，目前是在青藏铁路花园学校的旁边，目前是由南向北的方向有一定程度的车辆排队现象，而且在这条道路车流量也是在汇集当中容易造成拥堵。看到互助路青海省康乐医院对面目前的互助路是由东向西的方向与湟中路交汇处有一定程度的车辆的压车和排队现象，距离不是很长，需要稍事耐心等待。

接下来关注到在昌运世纪村附近，目前昆仑东路和德令哈路的交汇路口，昆仑东路是东向西，德令哈路南向北的方向目前是有一定程度的车辆压车现象，这条道路十字路口每天早晨是率先拥堵的路段之一，需要大家稍微耐心等待，或者我们提前择路绕行。

来关注到西宁市杨家庄小学旁边，杨家庄小学旁边目前是一个由北向南的方向，有一定程度的车辆压车现象。来关注到七一路，七一路与站西巷的交汇处，目前的七一路是一个东向西的方向，有一定程度的车辆排队现象，同时车流量在汇集当中容易造成拥堵，请大家注意提早出门，安排好自己的出行计划。

来关注到南大街、西宁市十一中门前，南大街目前是一个南北双向的车辆压车和排队现象，尤其集中在南向北的方向，车流量较大，有一定程度的车辆压车。那么请我们的家长朋友们在学校附近一定要做到即停即走，送完孩子以后立刻离开，不要在学校附近长时间逗留，避免造成交通拥堵。旁边建材巷目前也是由东向西的方向，有一定程度的车辆压车和排队现象。同时我们关注到在红十字医院门前，南大街南向北的方向与夏都大街交汇处，目前是有一定程度的车辆压车和排队现象，而且距离较长，车流量较大，需要大家耐心等待。同时与之相交汇，夏都大街目前的东向西的方向，

也是有一定程度的车辆压车和排队现象，车流量较大，在路口处车辆较为集中，请大家注意保持安全车距。同时我们关注到在这个十字路口，南大街目前是北向南的方向，也有一定程度的车辆排队现象，车流量在汇集当中需要大家耐心等待。同时南大街小学旁边目前是一个北向南的方向，也有一定程度的车辆排队和压车现象。同样来关注到北大街在北大街小学门前，同时在南玉井巷目前都是有一定程度的车辆压车现象。北大街方向是由南向北的方向，有一定程度的车辆压车，同时与之相交汇的北玉井巷象也是有一定程度的车辆压车现象。同时关注到在北玉井巷也是有一定程度的车辆排队现象，在这种狭窄的路段车流量较大的时候，一定要注意车前安全车距，保持一个安全畅通的状态。同时我们关注到礼让街在大同街小学的附近，礼让街目前的关东大院的门前是有一定程度的车辆压车和排队现象的，一直延伸到与长江路的交汇，目前也是整个相对狭窄的路段整体是比较拥堵的状态。来关注到兴海路小学门前目前是一个南北东西双向东西双向的拥堵，同时在中华巷里面也是由南向北的方向有一定程度的车辆排队现象。

同时我们关注到在气象巷，气象巷目前也是有一定程度的车辆压车和排队现象方向主要集中在北向南，同时我们关注到在昆仑十字目前是由南向北的方向，同仁桥，同仁桥由南向北的方向，目前是有一定程度的车辆压车现象。同时我们关注的南北过境桥分不同路段也是有一定程度的车辆拥堵，比方说目前在蓝宝石酒店附近的这一段路程目前是北向南的方向，胜利路上面北向南的方向也是有一定程度的车辆压车和排队现象。来关注到胜利路，胜利路也是目前在我们的与新宁路的交汇处，东向西的方向有一定程度的压车，同时我们关注到在东交通巷目前与胜利路的交汇处，是西向东的方向，有一定程度的车辆排队现象。同样关注到学校附近虎台中学的附近，虎台小学的旁边，目前虎台一巷整体都是有一定程度的车辆压车，整条虎台一巷的巷道目前处于一个压车的状态，方向主要集中在是北向南。同时西关大街，西关大街目前是西向东的方向，有一定程度的车辆压车和排队

现象。同时关注到古城台小学门前西关大街也是有一个长距离的压车，从青年巷口一直延伸到古城台整段路程，长距离的压车现象车流量较大，请我们的驾驶员朋友们注意减速慢行或者提前择路绕行。同样关注到西关大街与龙湖路的交汇处，目前是西向东的方向，也有一定程度的车辆压车和排队现象。

来关注到小桥大街，兴宁路目前是由北向南的方向，有长距离的车辆压车和排队现象，同时新宁路，新宁路现在是南向北的方向，与海晏路交汇处也是有一定程度的车辆压车和排队现象。关注到海西路与新宁路的交汇，海西路西向东的方向有一个长距离的车辆压车和排队，同时车流量较大，在路口处车流量较为汇集，请我们的驾驶员朋友们注意行车安全。雷家巷与小桥大街交汇处，雷家巷西向东也是有一定程度的车辆压车，来关注到祁连路小学和市第二人民医院附近，目前在福康一巷福康一巷和柴达木一巷，这2个路段目前是交汇处，4巷拥堵车流量整体在这个路段较为集中，请大家注意减速慢行。关注到门源路，门源路目前与小桥大街交汇处是西向东有一定程度的车辆压车，与北川河西路交汇处，同样西向东有一定程度的压车现象，同时北川河西路在这个路口目前是北向南的方向有一定程度的压车。同时朝阳西路与门源路的交汇北向南也是有一定程度的压车现象。来关注到柴达木路，柴达木路目前在海湖立交桥是一个东西双向的拥堵，同时海湖路，海湖路在这个路段也是与海晏路交汇处，目前是一个南北双向的拥堵，同时在海晏路口目前是西向东的方向有一定程度的压车。关注到文汇小学门前，文景街目前也是一个东西双向的车辆压车和拥堵状态，柴达木路是分不同路段，有一个东西双向的拥堵，需要大家注意，规划好自己的出行路线。

以上就是此时此刻西宁市区的道路交通状况，如果说您在路上行驶的时候遇到任何的拥堵交通信息或者是我们的任何的交通路况，与我们分享的话，欢迎发送消息到“青海经济广播”微信公众平台留言即可。

《公益广告》

“来张嘴，真棒，再来一口。来张嘴，好的，今天肉炖的特别烂，咱们再多吃点。谢谢你最近一直照顾我，张小姐。妈，你怎么又忘了？我是你女儿，不过这次不错，记得我姓张了，看这是你的外孙女，孩子马上都毕业了。今天我又一次向妈妈介绍了自己，她老了忘了很多事，包括我们的名字，但也许爱就是这样，一遍遍耐心的重复，才能拉住时间的匆匆脚步。当父母老去请拉紧他们，就像小的时候，他们紧紧拉着我们，长大后我就成了你。家和万事兴，敬老要先行，文明点亮我们的城。”

主持人：好，北京时间 7:48，我们接下来一起关注到《畅通青海》资讯早高峰。

1. 第九批国家集采药品在青海落地执行
2. 青藏集团公司清明假期发送旅客 24.9 万人次
3. 清明假期 我省实现旅游收入 2.55 亿元
4. 今年底西宁市持证残疾人接受基本康复的服务将达到 90%

我们一起了解详细内容：

1. 4月7日，青海省医疗保障局消息，第九批国家组织药品集中带量采购中选结果在青海落地执行，41种中选药品平均降幅58%。此次集采涉及的8个临床急抢救和易短缺药品，由原来1家供应企业增加到3家供应企业，进一步增强了全省用药供应保障能力，满足临床用药需求。

2. 4月7日，为期5天的清明小长假铁路运输结束。据统计，中国铁路青藏集团有限公司共发送旅客24.9万人次，为满足旅客出行需求，共加开临时旅客列车29列。同时，做好老幼病残孕等重点旅客服务，提供绿色通道和爱心服务，落实便民利民服务举措，努力营造温馨的出行环境。

3. 清明假期，青海省各大景区秩序井然，游客有序文明旅游，景区共接待游客 67.3 万人次，实现旅游收入 2.55 亿元。各景区客流结构以省内游客为主，城市休闲游、近郊周边游比例上升，家庭自驾游成为市场主力。清明祭扫的文化传统与红色文化、红色教育高度契合，人们祭奠祖先、缅怀故人、寄托哀思的同时，红色旅游景区成为“全家游”“家庭游”的主要目的地。

4. 清明小长假期间，全省生活必需品供应稳定，消费市场向好发展。据统计，清明节期间，全省重点监测的 82 家零售企业累计实现销售总额 2684 万元，同比增长 22.3%。重点监测的 18 个行业类别中，13 个行业呈现正增长，其中金银珠宝、针纺织品、服装类同比增幅超过 50%，分别达到 76.4%、66.9%和 54.2%；饮料、家用电器及音像器材、体育娱乐用品、鞋帽、汽车、粮油食品类同比增幅均超过 20%。重点监测的 26 家餐饮企业累积实现营业收入 87.8 万元，同比增长 1.3%。

5. 2024 年清明节假期，青海省高速公路网总交通量 87.91 万辆，其中 7 座以下小型客车（含 7 座）免费通行 68.5 万辆，免收通行费 1297.34 万元。保障绿通车辆 0.266 万辆，减免通行费 101.71 万元。

6. 清明假期，青海公安机关按照省委省政府和公安部部署要求，全警动员、全力以赴，严格做好值班备勤和应急处置准备，确保清明小长假安保维稳各项措施落地落细。全省社会大局持续平稳，治安状况良好，高速公路和国省道安全畅通，省内祭祀扫墓场地安全有序。

7. 清明假期，省消防救援总队全力做好安全防范和应急处置各项工作，确保假期安全形势稳定。截至 4 月 7 日 08 时，全省消防安全形势总体平稳，未发生亡人和有影响火灾事故。据统计，全省各地消防救援队伍检查单位 104 余家，发现消防隐患 161 条、现场整改火灾隐患 78 处。假期期间消

防救援队伍共接警出动 36 起，其中火警 26 起，抢险救援 10 起。出动消防救援人员 423 人次，消防救援车辆 95 辆次。在各地设立前置执勤点 19 个，派驻 142 名执勤人员，33 辆消防车，在重点区域落实流动巡防和现场监护，确保一旦发生警情及时做到救早灭小。

8.4 月 7 日，中国公路自行车职业联赛（安徽石台站）鸣枪。青海天佑德车队延续了 2024 年中国公路自行车联赛第一站（云南·芒市站）比赛良好的竞技状态，队员王建财在本站比赛中凭借 4 次突围，夺得象征“敢斗奖”的粉衫。本次比赛共有国内 20 支高水平车队的 150 余名运动员参赛，除了在国际自盟注册的 15 支洲际队之外，还有 5 支队伍是 2023 年在国家比赛中排名前 5 的队伍。本站比赛赛程全长 174.5 公里，比赛途中遭遇雨战，难度陡然增加。青海天佑德车队共派出 8 名队员参赛，全程表现非常积极。

9.4 月 7 日，记者从省科技厅了解到，省级重点研发与转化计划项目——青海省柴达木南北缘大型超大型金矿深部资源预测研究取得成效，新增金资源量 43.2 吨。同时，项目研发了五龙沟、滩间山深部找矿有效方法组合体系，建立深部勘查示范工程 1 项，提交深部找矿靶区 12 处，找矿靶区经工程验证，新增金资源量 43.2 吨，创造潜在经济价值超 200 亿元。

10.4 月 1 日，文化和旅游部办公厅公布文化和旅游赋能乡村振兴十佳案例和优秀案例名单，我省“西宁市大通县边麻沟村：推动农文旅融合发展 打造藏乡秀谷幸福村”入选优秀案例。这是我省唯一入选的案例。

11.为扎实落实“十四五”残疾预防和康复工作规划部署，健全残疾预防和康复服务体系、保障制度，提升残疾预防和康复服务水平，日前，西宁市残疾人工作委员会印发《西宁市 2024 年度残疾预防及残疾人康复工作实施方案》。实施

方案明确，到 2024 年年底，有需求的持证残疾人接受基本康复服务的比例达 90%，有辅助器具需求的适配率达 90%。全年实施残疾儿童康复 1000 人次以上，精准康复 5000 人次以上，辅助器具适配 2000 人以上。

12. 西宁住房公积金管理中心根据住建部相关工作要求，于今年 3 月对新版中华人民共和国外国人永久居留身份证，进行系统适配，并完成新版“永居证”读卡插件的安装和测试工作，为外籍人员办理住房公积金业务提供支撑。目前，西宁住房公积金管理中心各业务前台均可识别“永居证”。外籍人员在西宁市办理住房公积金业务时可以“永居证”作为个人身份证件。

13. 清明小长假，玉树藏族自治州消费市场人气旺盛，玉树州抢抓重要时间节点，在全州范围内开展主题系列促消费活动 6 场，与省级同步举办 2024 年网上年货节，发挥玉树网红、主播为玉树产品带货的优势，促进玉树产品“展销两旺”。各地区重点商场超市、粮油店等以抖音直播方式，开启门店线上线下同步销售新模式，有效激发节日市场活力。截至目前，全州投入促消费资金 35 万元，发放各类消费券 1.7 万余张，带动社会消费超过 2500 万元。

14. 4 月 7 日，海东市互助土族自治县消息，为加强对未就业高校毕业生帮扶力度，海东市在互助县试点开展绿、黄、红“三色”高校毕业生管理台账模式，精准施策。截至目前，全县登记未就业高校毕业生共 927 人，已就业 576 人，灵活就业 232 人，就业率达 88%。

主持人：好，北京时间的 7:57，我们接下来一起关注到青海路网的一条相关消息。在 G6 京藏高速平西路段 k1799 公里加 310 米，至 k1800 公里加 910 米。西宁至平安方向朝阳路段目前车流量较大，车辆缓慢通行，请车辆谨慎驾驶，保持车距，同时在高速路段行驶的时候一定要注意，不要强行的

变道加塞，以保证车辆可以安全畅通的行驶。

同时关注到我们的微信公众平台，如果说您有任何的交通信息或交通路况与我们分享的话，欢迎发送消息到我们的微信公众平台“青海经济广播”在后台进行留言即可。

同时关注到我们的听友“高原雄鹰”早晨发来一条消息，说今早不见人，是说我们的交通畅通吗？如果说是您途径了一个畅通路段，也可以与我们分享，与我们的路面行驶的各位司机朋友们一起分享畅通的路段是哪里。

北京时间的 7:59 马上也要进入我们的一个整点的宣传。在宣传之后，欢迎大家继续关注到我们今天的《畅通青海》节目当中，在一段路况连线之后，也将与您一起分享到我们的话题互动讨论当中。

《公益广告》

“哎，宝，系好安全带啊。妈妈，咱们车玻璃上有个纸条。我下车看看，是留给咱们的纸条。妈妈让我念，好。亲爱的芳邻，妈妈，芳邻是什么意思？芳邻就是好邻居的意思。亲爱的芳邻，您好，我是您旁边车位的邻居，每次停车都发现，您是尽量把自己的车紧靠左面柱子为中间车位的我留出更多空间，一直想当面致谢，却总没在车库碰见您，所以写个小纸条表示谢意，感恩有您这样的好邻居。宝贝你看就是这么一个小小的举动，也能传递一份善意，带去一点温暖。妈妈做芳邻的感觉真好。芳邻之间一举一动传温暖，一礼一让见文明。”

《路况播报》题头

“报道权威路况，服务城市交通，路上有你这里有我，用声音为你导航，1075 路况播报一路相伴。”

主持人：好，现在是北京时间 8:01，那么接下来我们共同关注一下目前西宁市区的最新路况信息。此刻我们连线到的是西宁公安交通管理局指挥中心的李警官，您好。

交警：你好主持人，各位司机师傅大家好，现在由我为大家

播报一下西宁市区此时此刻的主要路况信息。先来看城东区昆仑东路与德令哈路东西双向车流量较大，八一路与德令哈路由北向南方向车流量较大，共和路与夏都大街由北向南车流量较大，需要耐心等待通行。湟光十字由南向北，车流量较大，南大街与夏都大街由东向西车流量较大，西大街沿线由西向东车流量较大，需要耐心等待通行，古城台十字东西双向，交通巷沿线南北双向，公园十字由东向西南双向车流量较大，需要耐心等待通行。五四大街新宁路由西向东、西关大街、新宁路由东向西车流量较大，需要耐心等待通行，昆仑西路、新宁路由东向西、沿湖向沿线东西双向车流量较大，需要耐心等待通行。海晏路与海湖路由北向南车流量较大，西关文汇由西向东车流量较大，需要耐心等待通行。我们再来看城北区柴达木路区金座雅园路段由东向西，海湖大道沿线由北向南，海湖桥由北向南，车流量较大，小桥大街沿线南北双向车流量较大，需要耐心等待通行。以上就是此时此刻的路况信息，好的，主持人。

主持人：好的，再次感谢李警官辛苦了，再会！同时感谢西宁公安交通管理局指挥中心对本环节的大力支持。

《频率宣传》

“请问你们哪天休息。地球不爆炸，我们不放假，宇宙不重启，我们不休息，风里雨里节日里我们都在等着你，没有四季只有两季，你听就是旺季，你不听就是淡季。1075 阳光调频陪伴您的每一天。”

《畅通青海》题花

“我们是美丽的朝阳，是扑面而来的清新空气，从清晨到夜晚，每一个音符，每一句话语都有我们飞扬的激情，众生百态，阳光心情，畅通青海让你我更美好。1075 阳光调频，一路畅听，畅通青海服务至上，1075 阳光调频。”

国内国际

北京时间的 8:04, 我们接下来一起关注到国内国际方面的资讯, 首先来关注国内要闻。

要闻

1. 国务院近日印发《新一轮千亿斤粮食产能提升行动方案(2024—2030 年)》。
2. 财政部会同水利部于近日下达中央财政水利救灾资金 1.74 亿元, 支持云南、四川受灾地区做好抗旱救灾等相关工作。
3. 8 日, 国家金融监管总局县域监管支局统一挂牌。
4. 近日, 我国首次完成 683 个城市城区范围确定。
5. 截至 7 日, 国家移民管理机构 12367 服务平台 3 年累计接处中外来电 1091.6 万次, 服务范围涵盖全球 143 个国家和地区。
6. 在历经 5 个多月南极科学考察后, 中国第一艘自主建造的极地科学考察破冰船“雪龙 2”号 8 日首次到访香港, 展开为期 5 天的活动。

社会

7. 未来三天, 华北、东北地区将有一次降温降水天气过程, 气温将普遍下降 4~8℃, 局地降温 10℃ 以上。
8. 8 日, 河北省人民检察院发布通报, 河北邯郸初中生遇害案中 3 名未成年犯罪嫌疑人被核准追诉。
9. 近日, 中国石化部署在海南的福深热 1 井顺利完钻, 井深达 5200 米, 刷新了我国最深地热科探井纪录。

10. 2024 年注册会计师全国统一考试启动报名，报名时间为 4 月 8 日早 8 时至 4 月 30 日晚 8 时。

11. 横琴口岸随车人员验放厅 9 日启用，标志着横琴口岸通关区域全面投入使用。

12. 7 日，中国民航局在广东广州正式颁发首张无人驾驶载人航空器生产许可证。

13. 青海柴达木盆地发现大型金矿，可创造潜在经济价值超 200 亿元。

14. 长江安徽安庆段近日发现国家一级保护动物野生江豚群。

15. 近日，可可西里森林警察在保护区边界成功拦截了一伙意图非法穿越无人区的越野团队。

政策

16. 北京拟规定，使用住房公积金贷款购买二星级以上绿色建筑、装配式建筑或者超低能耗建筑的缴存职工，贷款额度最高可上浮 40 万元。

17. 山西要求，矿山企业安全管理层级不得超过 3 级，上级负责人每月到所属矿山安全检查不得少于 3 次。

18. 陕西明确，除特殊工作用车外，省本级新增及更新公务用车中，新能源汽车配备比例不低于 40%。

今日天气

西藏西部和东北部、青海西部和中东部，川西高原北部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪，其中，西藏东北部、青海中

部和北部等地部分地区有大雪。新疆北疆北部、内蒙古中部、华北大部、甘肃中南部、宁夏、陕西北部 and 西部、四川盆地大部、重庆等地部分地区有小到中雨，其中，西藏东南部的部分地区有大雨。

《畅通青海》题花

“每天清晨属于你的关键词是什么？吃早饭、没化妆、又迟到，输入关键词 1075，畅通青海，在心急火燎的早高峰叫醒你的耳朵。”

今日话题互动：记忆中的青海品牌

主持人：好，北京时间的 8:08，欢迎大家继续关注《畅通青海》早间版为您带来的节目。我在这里向各位听众朋友们问好，今天我们的这个话题要跟大家讨论的是一个我们记忆当中非常熟悉的感觉，就是青海的各式老品牌，这个话题可能格格会相对比较陌生一些。

主持人：呵呵，嗯，没有什么参与感。

主持人：曾经各式各样的青海品牌流通于大街小巷，香烟、啤酒、袜子、毛毯、工具、汽车。随着时间的推移，如今好多这样的品牌已经成为青海人一代人刻骨铭心的记忆... 让我们一起回忆一下当年的“青海造”。

主持人：我们也欢迎更多的听众朋友，咱们土生土长的青海朋友们一同来到咱们的节目当中一起来互动，在你们的互动回忆当中，我去感受一下咱们青海的这种文化，

主持人：今天首先跟大家来罗列一下那些记忆中，但目前已经看不到的品牌。

首先有一个是叫做互助牌手表，在青海互助县的手表厂出产的山花牌手表 17 钻同心听起来也是非常的高大上了。网上的资料其实非常的少，应该是生产的量也比较少，不知道有没有朋友曾经戴过这款表，或者说现在也许还有珍藏这款表说真的我本人都没有听过，已经超出了我们这一辈的认知了。

主持人：可能是我们的爸爸辈爷爷奶奶辈对吧？好像很洋气的样子，互助牌手表，因为我们在记忆当中是什么？有个上海牌的鞋子对吧？还有自行车等等，大家可能印象当中我们互助牌的手表不知道各位听众朋友们有没有或者说正在路上行驶的司机朋友们，您的家里人有没有互助牌的手表非常有代表性的，生产的量很少。

主持人：可能是我们的爸爸辈爷爷奶奶辈对吧？好像很洋气的样子，互助牌手表，因为我们在记忆当中是什么？有个上海牌的鞋子对吧？还有自行车等等，大家可能印象当中我们互助牌的手表不知道各位听众朋友们有没有或者说正在路上行驶的司机朋友们，您的家里人有没有互助牌的手表非常有代表性的，生产的量很少。

主持人：但接下来这个品牌我相信肯定是众所周知了，可以说很多人都有过对它的记忆，就是康尔素乳制品。当时很多我们的小朋友们小伙伴们都是一放假或者夏天的时候都是要吃一个康尔素的，娃娃头其实康尔素有很多的乳制品，包括奶粉、奶糖，还有甚至他们当时还出了香槟，但是夏天能吃到一个抗生素的娃娃头，不知道有多开心。

主持人：就是冰激凌，对吗？

主持人：一个雪糕，就是它的形状看起来就像是一个带着礼帽的小娃娃的一个头这样的一个形状，而且鼻子眼睛也是一个其实很简化版的都有，对是奶油和巧克力味的，真的是特别的好吃。

主持人：现在还有吗？

主持人：现在我记得前段时间有看到娃娃头雪糕，但应该不是这个品牌了，只是一个记忆的回溯，仿造当时的记忆，追溯了我们这一代人的回忆，但是味道跟当初应该是没有办法比。

主持人：你发现没有？不知道是我们长大了吃的东西太多了，还是怎么怎么回事，记忆当中的味道跟以前真的好像不一样了。

主持人：很多我们小时候的味道觉得当时真的是甜蜜了我们整个童年，但是现在再来回味的时候，可能吃到类似的东西

的时候，发现怎么好多东西都不如以前小时候好吃，

主持人：没错，大家都会有这样一个感受。

好，我们再来关注一下微信公众平台，“岁月清谈”这位朋友很认真写了很长一段话，发过来了一张图片，这个图片上写的是青海湖牌 qh10A 型载重汽车，有年代的东西，然后他说我记忆中青海的老品牌有青海湖牌卡车，还有湟源日月山牌的陈醋，互助牌的青稞酒，95 牌青海湖牌香烟等等，后来出现的有丁香牌的面粉，还有雪州牌牛羊绒衫等等。现如今众多的乳制品品牌，牛羊肉品牌，比如小西牛、可可西里等，都在为青海高品质的发展贡献着力量，希望青海的品牌越来越多，越来越好。

主持人：这位朋友刚才说到了这些，我看看我用过的有哪些，现在还有的陈醋，湟源日月山的陈醋，互助牌的青稞酒，然后丁香面粉，对，这些都很清楚，还有什么小西牛、可可西里都至今出现在我们的生活当中还很多。

主持人：这位朋友可谓是回溯过往，然后展望未来，我们的青海品牌其实在他的这条消息当中就可以看出，不停的是迭代发展当中，青海的经济也是在这样一个发展过程当中越来越好。

主持人：来关注到我们的网友“亮先生”也发来消息，他说印象最深的就是小时候康尔素的娃娃头，还有一个海山牌的高压锅，几乎是青海人家中必备的，还有雪州羊绒衫都是满满的回忆，看来今天的话题是真的能够影响追溯到我们很多朋友的回忆，甚至我们的网友“攸宁”也发来消息的青海湖牌汽车。

主持人：我想问一下青海湖牌汽车，它是汽车，现在我们这种汽车。

主持人：对就是卡，不然还能有什么汽车，

说话人 5 41:51

主持人：对青海湖牌的汽车。

主持人：对很神奇是吧？觉得，发个照片看看朋友们。

主持人：再来看一下，还有一位朋友，我们看一下它的名字是什么？看一下“乐爷”，他说道有一个吃的烧鹅仔、鸡丝、

酸辣粉、唐老鸭三代人都在吃的肉酱米粉，谁懂？而且他们到现在都还存在，

主持人：虽然这个不是应该不是我们本地的品牌，老品牌，我们也是近些年出来的，不是说几十年的老品牌，但是也确实大街小巷随处可见，也是我们很多人从小吃到的一个味道。

主持人：一点都不讲，不怕大家笑话，我来青海之前就没来之前，我从来没有见过烧鹅仔这个品牌，然后来的时候 13 年过来之后，大街小巷都是烧鹅仔，我很记得很清楚，当有一天我不知道要吃什么的时候，然后朋友就说去吃烧鹅仔，我说那是吃什么？他说吃鹅的，我说我不喜欢吃鹅，就我来了之后接近应该接近有 2020 年左右，我从来没有进过烧鹅仔店，有一天同事在点外卖，问我吃不吃烧鹅仔，我说我不吃鹅，他说那不是吃鹅的吃米粉的，我说那是谁告诉我烧鹅仔是吃鹅的，就我来了有六七年左右就一直没有进去吃过。

主持人：来看看我们的微信公众平台，网友“攸宁”也是满足了格格的愿望，发来彩色的照片了，青海湖汽车看看红色和蓝色两辆卡车，

主持人：卡车就是那种卡车。

主持人：对也是很具有这个年代感的，而且它很青海湖蓝色的，

主持人：这辆红色的也是非常的具有当时的这种。青海汽车制造厂，对在我们的整个生产过程当中，也是我们青海人的一代人的记忆。

主持人：来看到网友“吉祥三宝”，他说说到青海的老品牌一下就能想起康尔素雪糕。怎么样，我说康尔素的娃娃头是很多人的记忆当中的味道，一般都是零花钱，都要用来买雪糕，谁要吃的是娃娃头都是奢侈品了。现在好像这些牌子都没有了，为数不多的像互助酒，原来叫大曲头曲，现在也叫天佑德了，现在能叫响的品牌应该是可可西里的牛肉干。说到牛肉干还记得大学的时候，每逢假期也是必带唐古拉蓝袋的，现在还有但是比较少见，青海的品牌还是在发展创新当中，记忆中有些是很多东西是不是也可以改良再发展一下，

因地制宜。

主持人：所以康尔素雪糕是真的没有了么？

主持人：应该没有见过，但是现在想起来确实是浓浓的奶味，浓浓的巧克力味太值得回忆了，

主持人：而且是因为我没有吃过大家以前记忆当中青海的那种纯正的雪糕的味道。现在咱们青海的奶砖奶糕叫4块钱一个还是3块钱一个来着，咱们西北地区都会有的，就每到一地方，它都会有一个当地的这样的奶糕，但是我看了所有的评论说咱们青海的奶糕是最好吃。

主持人：对很好吃，我觉得最好，而且你要知道我们以前吃康尔素的娃娃头的时候会有一个体验，因为可能它用的原料它过于纯正，就是奶源，纯奶都知道没有其他的添加，所以说它比较容易化，稍微吃慢一点就会留一手，所以说每一个娃娃头大家都是拼了命的使劲，快速的。

主持人：可能买到之后还就是舍不得吃，但是没有办法迫于无奈我只能拼命的往下咽，对。舍不得咬，所以就一直在那缩了，然后就很快缩了完，不然就会留一手很可惜，但是这也是一个乐趣，大家也是在比拼，谁能在最长又最短的时间之内去吃完雪糕。

主持人：看到我们的网友“赵红岩”也发来了消息，他说九五香烟花，好香烟，青海湖香烟小时候经常给舅舅去买，这个青海湖香烟也是我们今天的重点要回忆的品牌之一。曾经在我们的乐都卷烟厂生产的也是我们青海的第一家卷烟厂。

主持人：咱们青海也是曾经有自己的烟厂的，

主持人：短短的十几年生产的香烟品牌其实不多，就是那么屈指可数的几种。但是当时很多人的一个新潮模式也是扛着卡式录音机，穿着喇叭裤，嘴里叼着青海湖烟，算是街上一道亮丽的风景，就光是想想那个样子，你想象一下这很酷似非常的新潮，有一种目前现在想起来那种港风的感觉。

主持人：没错。

主持人：来关注到我们这些老品牌，除了大家刚才回忆的这些，还有我们的这个青海地毯也非常的出名，不知道大家有

没有印象，原先的洗毛厂后面改为人民洗毛厂，后来最后又改成了青海人民毛纺厂。

这个厂是青海的毛纺和地毯织造业的鼻祖，而且曾经他们有一块这个作品非常的有名称叫做毛主席去安源的挂毯，在1969年3月的时候完成的制造，当时是以同名油画为蓝本，经过手工编织的艺术珍品，是由8名工人同时完成的编织作品，这个挂毯是长3.1米宽2.3米，是当时全国唯一的毛织挂毯，那么这幅作品也是咱们中国挂毯编织史上的一幅具有极高艺术价值的工艺珍品。当时是织出完成的时候也是轰动一时，那么在07年城南青海藏毯国际展览会上的时候，这幅挂毯也重回故里。原来是咱们青海颇具眼光的收藏家马先生，将这幅珍品又高价40万元购回了青海。同时他也表示说希望这些青海的手工编织艺术珍品不会再流出青海。

主持人：再来看看还有哪些大家记忆当中的老物件，就是双虎毛毯。虽然我不知道是什么品牌。

主持人：我们家到现在还有。

主持人：据了解，咱们青海人的基本每家每户都会备一床这样的毛毯，这可能是当时结婚的必备的物品。

主持人：对是属于结婚类似于嫁妆。

主持人：所以你们家留着这一块是要留给你的吗？

主持人：我真的是前几天跟我们家一起来收拾东西的时候，发现这还是一张崭新的那种军绿色。

主持人：看来我的猜测应该没有错。

主持人：希望我能够把它很好的延传下去，因为纯毛毯是羊毛毯，它可能盖起来稍微会有一些体感会有些扎，但是真的很舒服，而且非常的保暖，薄薄的一张保暖传热度很好。

主持人：还有我们每家每户可能都会具备的一个东西叫做青海湖的工具，比如它一个扳手，我们现在跟大家平时用的扳手一样，银制的扳手。

主持人：工具包。

主持人：对，但是它的扳手的上面会刻有“青海湖”三个字样，相信也是当时家家户户的宝贝了，以前家里面像漏水管或者哪里有维修东西坏了都是自己修的，不像现在有很多这

些专业的提供维修的服务，当时每个人都有一个每家每户都备着一套这样的监护工具，咱们生活当中的好帮手了。

主持人：就说到这儿我又会想起一件事儿，很多家里东西坏了，爷爷爸爸都会修，但是放到现在你让年轻人去修，好像他不会一样，好像我们已经丧失了很大的生活技能。

主持人：我们再来关注一下微信公众平台这位朋友说到的。我们的“赵红岩”说到说刚才说完香烟，然后在朝阳东路北向南的高速入口往下 200 米，发生了交通事故，在这里也是提醒一下我们的，祝各位司机朋友们在这个路段朝阳东路北向南的高速入口发生肇事，已经发生拥堵，交警已经在路面进行处理了，希望我们大家在途经该路段的时候一定要注意行车安全，或者我们提前规划好自己的出行路线，避开这个路段。

主持人：我们继续回到今天的话题当中，青海的老物件还有一个光明啤酒厂，对青海光明的啤酒厂。它的也是很多人的回忆。

主持人：但是你喝过没有？因为你太小了。

主持人：那会应该我还不到饮酒年龄，应该就是在。

主持人：你记忆当中有没有这个东西？

主持人：好像是没有，我印象当中小的时候，周围的大人们喝酒已经喝的是黄河啤酒了，但是我专门关注了一下黄河啤酒也不是咱们青海的品牌，他是隔壁咱们好邻居兰州的，然后光明啤酒厂我也不知道为什么，目前也是看不到了。

主持人：我啤酒厂的名字多大气，我听到昨天跟朋友在探讨这个话题的时候，也听到有人回忆说，这个酒质也是非常的好的，但是这么多好东西可能也是随着时间的迭代，有没有。

主持人：可能是因为咱们亲爱的朋友就爱喝白酒，对可能市场因为酒量太好了，啤酒可能大家觉得度数达不到我心中的满意度，不知道因为什么样的原因，很多这样的物件可能慢慢地消失在了我们的生活当中，但是你回忆起来还是非常好的。

主持人：刚才说到的光明牌的啤酒，它出产的雁鸣牌啤酒有不知道多少青海朋友喝过，但如今真的是找不着了，只能依

稀的回忆当年和朋友们聚在一起，喝着本土的啤酒畅所欲眼的感觉。

主持人：还有一个东西是我有印象的，叫做白唇鹿的牛绒衫，这个东西我当时一度以为是一个全国性的品牌，小的时候家里面会有一件牛绒衫羊绒衫之类的东西，对我来说虽然保暖，但也是一个稍微痛苦的记忆，因为这种当时它不加棉，确实穿起来有点扎，但是像牛绒衫那些又很柔软，在你穿身上柔软贴肤保暖的同时，它有那么一点扎痒的感觉，让人觉得怎么说痛并快乐着又爱又恨。

主持人：是不是小时候就很不喜欢爸爸妈妈给你穿衣服去套头的感觉很难受。

主持人：厚，然后穿上又有点扎，可能是我皮肤也是比较敏感的那种类型，但是确实它帮了我们当时抵御青海的寒冬，是我们一代人小时候的记忆了。

主持人：袜子有没有？

主持人：说到这种传统的袜子应该也会有，这个就不得不说到我们这个驼铃袜子了，但是当时的袜子可能对于现在人来说是一个不太不太好的选品，因为它是老式的尼龙袜子。

主持人：当时尼龙的制品是非常火热。

主持人：我想问一下尼龙是什么质地的？

尼龙是一种可能不是特别透气，但是特别结实的材质，它穿起来，尼龙绳你不知道吗？那种非常结实的绳子，我看到你一脸茫然了行了，

主持人：驼铃牌的袜子它也是有着 45 年历史的老品牌了，一个产品非常的结实耐穿，因为当时对以现在没有了，以前的人们讲究的就是一个艰苦朴素，艰苦朴素，所以说它结实耐穿就是大家首选了，但是放在现在大家可能更加追求的是体感的舒适，会选纯棉的袜子，但是我记得当时驼铃牌的袜子也是做得非常的新颖时尚的，像是菱形的或者格子的五颜六色的纯绿色花色黄色明黄色，对于当时来说也是非常时尚的一个品牌了，花袜子。

主持人：所以我们今天跟大家回顾了一下，虽然我不是咱们土生土长的青海本地人，但同样的感情非常的深厚，跟大家

一同来回忆了咱们青海的这种老物件，虽然随着岁月的涤荡，这些曾经服务了一代人的老品牌，已经沉溺于时间的长河之中，但是他们留下的青海造的印记却见证了一份辉煌，他们是青海发展之路上的一段标志。虽然这段路已经走过，但发展并未停歇，如今的青海依旧有越来越多响当当的新品牌在为大家服务，为青海的高质量发展贡献力量。

主持人：格格说的没错，我们现在虽然已经失去了很多曾经回忆当中的这些老品牌，生活当中不再看到他们的身影，但是越来越多的新的品牌也是不断的充斥着我们的生活。在1月份的时候就有一则好消息，从国家知识产权局传来，青海省青海5369生态牧业科技有限公司，还有青海互助天佑德青稞酒股份有限公司，以及圣源地毯集团有限公司三家企业，在青海地标商品品牌指导站，还有青海上银商标品牌指导站，两家商标品牌指导站都成功入选国家首批的千企百城商标品牌价值的提升行动名单当中，这也是咱们青海的新品牌发展越来越好，带动咱们青海高质量发展的一个体现。尤其是在我们的5369生态牧业科技公司的牛肉干，不知道你有没有吃过，大家可以去品尝一下，咱们的市面上都有售用，料非常的考究，大块的牛肉，而且是劲道爽口，味道也非常对，我。

主持人：从来不怀疑咱们青海牛羊肉的品质，每次我回家之前回老家之前我一定会带很多，因为家里人都很喜欢它那种牛羊肉的口感，跟咱们内地就湖南那边它可能味道不一样。对，可能羊牛它都不一样，

主持人：草原的牦牛。

主持人：，所以大家很喜欢，每次回去的时候每个人都有数量的，我不可能带很多给你们，因为就是因为质量很好，供不应求，而且你每家每户大家说要多少包，我说咱们这边的品质很好，一包量很大。

主持人：所以说这些好的东西我们其实可以做大宣传，把它推广到全国各地。

主持人：而且咱们青海的酸奶很好喝，我就又想起了当时回家的时候就买不知道，因为坐飞机的时候没有托运，就把酸

奶提到手上了，然后不让带来不及托运了。

主持人：一袋里面有 16 包，就是一箱里面有 16 包，然后就在机场的安检处猛喝，

主持人：我怎么想起某一个电影情节了是吧？。

主持人：就王宝强的回家过年的是吗？然后就猛喝了六七大，实在喝不下去了算了。

主持人：发现最近网上不是经常会有一些桥段，就是网友们吐槽说哪地方哪的网友你们的嘴是真严，这种好东西捂着不让大家知道是吧？自己偷偷享受，其实咱们青海也真的有很多的好东西，咱们也不要自己偷偷享受了，一起宣传到咱们全国各地去，让大家都知道青海有这么多的好东西，近两年来咱们青海也是聚焦商标品牌的建设成功实现了，比方说像热贡唐卡，还有各个地理标志以及玉树的虫草，柴达木的枸杞等等，这些都可以为我们的青海发展去加大贡献的力量。

说话人 4 57:48

好，北京时间的 8:29 马上迎来我们的一个半点宣传，在宣传之后也欢迎大家继续关注到我们今天的节目当中。

《公益广告》

“甜甜，你见过时间的样子吗？日历上的数字，钟表上的转针，桃树开花，柳枝发芽，这耕田机从田野远处驶来，立春了。处暑时节去爷爷的果园一起摘葡萄打山楂。这大寒那只映雪的寒梅盏黑夜里温热的灯，它们都是时间的样子。我还听到了时间的声音，惊蛰春雷动，蝉鸣声告诉你夏至来了，秋分风吹落叶啪啪响，奶奶煮的饺子好香，冬至吃饺子不会掉耳朵。春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。和二十四节气一起去看见去，听见时间的美。”

《路况播报》题头

“报道权威路况，服务城市交通，路上有你这里有我，用声音为你导航，1075 路况播报一路相伴。”

主持人：好，现在是北京时间 8:31，接下来我们连线到青海省高速路网应急指挥调度中心的杨监测员，您好。

路况监测员：你好主持人。

主持人：好的，请您给收音机前的听众朋友们介绍一下目前全省高速公路的最新路况信息。

路况监测员：听众朋友们大家好，现在为大家播报我省高速公路的路况信息，首先来了解一下最新路况。G6 京藏高速西国际路段也就是海湖互通立交出口，西宁方向目前是车流量比较大，车辆通行缓慢，请车辆保持车距，注意行车安全。再来看一下受施工影响的路段，G0612 西和高速南澳城路段，因国道 109 小峡口改建工程施工，导致南澳城路段，杨沟湾出入口以及 G6 京藏高速峡口路立交至南奥城路的双向封闭，请车辆绕行八一路京藏高速湟中路匝道行驶，谢谢。S305 米小一级公路，米拉湾村段曹家堡机场段双向封闭施工，S201 川大段关停收费站至官亭互通双向全封闭施工。车辆从收费站 150 米处临时修建的二级道路行驶，G0611 张汶高速雅同段，团结收费站入口至超车道阶段性的半封闭施工，所有的货车从群科收费站驶入高速，其余路段畅通，一切正常。以上就是今天早上路况信息，主持人。

主持人：好的，再次感谢杨监测员，辛苦了再会再会同时感谢青海省高速路网应急指挥调度中心对本环节的大力支持。

《频率宣传》

“世界有 5 大洋七大洲 29 个种族，6000 多种语言等着我们去探索，哪些事儿你非试不可，什么东西你非吃不可，什么地方你非去不可，哪些声音你非听不可。1075 青海经济广播，你喜欢的广播。的广播，1075 全新发声，用阳光热情的状态让节目充满活力。”

《畅通青海》题花

“1075 全新发声，用阳光热情的状态让节目充满活力，用丰富的信息资源创造高端广播平台，用爱心和责任打造青

海广播界的旗舰，畅通青海 1075 为你而变。畅通青海服务至上，1075 阳光调频。”

省内民生：

主持人：一段连线和宣传之后，欢迎大家继续回到节目当中，您现在收听到的声音也就来自于 FM1075 青海经济广播，在早间为您送上的《畅通青海》，各位早上好，我是程格。

主持人：大家早上好，我是图森，那么接下来的时间我们一起来关注到省内民生的相关消息。

1. 青海省发布公告 禁止游客非法穿越自然保护区

4 月 7 日，记者从省文化和旅游厅了解到，我省发布关于禁止游客非法穿越自然保护区和擅自进入“无人区”公告，提醒游客文明旅游。

青海省地处青藏高原腹地、高寒地区，高山、草原、戈壁、沙漠大面积分布，这些区域通信信号微弱或无信号，人烟稀少，昼夜温差大，极端气候多，野外“危险区域”“无人区”较多，地形环境复杂。如徒步或驾车非法穿越自然保护区和擅自进入“无人区”等野外区域，将面临难以预判的风险，随时都会发生失温、缺水、缺氧、迷途、陷车、失联等生命威胁，救援极为困难。

我省文旅部门发布公告，提醒游客增强自我保护意识，不得擅自离开国省道、乡村公路、旅游公路，未经相关部门批准，严禁非法穿越自然保护区、军事管理区、生态红线区、水源地探险；不得非法组织进入保护区和无人区。

游客出行时需关注天气预报、地质灾害、交通情况等信息，加大物资储备和车辆维护，切实保障旅行安全。如在户外探险活动中遇到突发险情，组织者、参加者应当及时启动自救预案，需要外部救援的，应当及时向专业救援团体和当地政府求助。通过公共资源开展救援的，擅自进入未开放区域，并陷入困境或者危险状态需要救援时，需承担相应救援

费用。对因非法穿越活动造成的人身伤亡等事故，责任由开展非法穿越活动的单位或个人承担。

各旅游公司、旅行社、民间组织、俱乐部等社会团体不经报备批准，不得以探险、穿越、科考为名组织旅游团队深入自然保护区。根据“谁发起、谁组织、谁负责”原则，落实团队安全责任。因非法穿越自然保护区和擅自进入“无人区”，对自然生态、生命财产安全造成严重危害的，依据相关法律法规严格处罚。

2. 青海持续提升基层医疗卫生服务能力 把优质医疗服务送到百姓家门口

“颈椎疼是老毛病了，严重的时候动弹不得，针灸治疗后舒服多了。”4月4日，果洛藏族自治州久治县智青松多镇果江村村民措毛来到镇卫生院就诊，“现在不用跑远路，在家门口就能把病看好，方便又实惠！”

据了解，久治县智青松多镇卫生院服务范围覆盖智青松多镇4个行政村，服务人口约5000人。为了让群众在“家门口”享受到优质的医疗服务，卫生院充分发挥中藏医药特色优势，建设中藏医传承项目、中藏医特色科室，引进中藏医理疗人才，通过定期授课、驻点指导、巡回诊疗等方式，不断满足群众多层次多样化的健康需求。同时，全面开设夜间门诊，实施24小时健康咨询热线，并重点对辖区孤寡老人、高龄空巢老人，残疾人等特殊群体开展上门关爱健康服务；积极开展家庭医生签约服务，通过“健康敲门”服务方式，开展公共卫生服务和健康教育活动，从而提高群众的健康意识和自我保健能力。

近年来，我省持续深化医药卫生体制改革，推动优质医疗资源扩容下沉，大力加强县域医共体建设，以推动“人员、技术、服务、管理”四个下沉为核心，带动提升基层卫生健康服务能力。以推进重大项目为抓手构建医疗服务体系新格局，持续深化“青南支医”专项行动计划，在此基础上推进实施“环湖支医”行动，深入开展中组部医疗卫生人才“组团式”帮扶。通过省级医院帮扶带动县级医院、县级医院带

动基层医疗卫生机构提升服务能力，整合县域医疗资源，基层看病就医更加方便，群众健康获得感不断增强。

3. “炸包”玩具有安全风险 西宁查处销售问题玩具店铺6家

你听说过“炸包”玩具吗？“一按一摇一扔”就爆响，因为有恶搞效果，被部分中小学生追捧。需要注意的是，这类“炸包”玩具，不符合有关儿童玩具的国家强制性标准要求，有安全风险。

4月7日，西宁市市场监管局高度重视网红“炸包”玩具在校园周边出现的风险，立即组织开展校园周边专项执法检查，确保西宁市校园周边儿童玩具和学生用品质量安全。专项执法检查过程中，执法人员以西宁市校园周边文具店、玩具店、百货店为重点，检查是否销售“仿真手雷”“炸包”等存在安全风险的玩具，是否销售假冒伪劣、“三无”、无3C（中国强制性产品认证）标志儿童玩具和学生用品。截至目前，西宁市市场监管局共检查校园周边经营场所551家，查处销售问题玩具店铺6家，当场责令下架“炸包”玩具和“三无”玩具150余个，并就经营者有效落实销售玩具产品质量安全管理措施现场指导整改。

西宁市市场监管部门提醒广大家长和青少年儿童，“炸包”玩具绝大多数是“三无”产品，一旦造成身体伤害，无法溯源，维权困难。同时，提醒相关经营者立即开展自查，杜绝销售“三无”产品，落实索票索证制度。

4. 解放巷11号院保温层修好了

2月29日，本报报道了西宁市城中区解放巷11号院楼体保温层不同程度脱落，居民进出小区不安全一事，引起了相关部门的重视。4月3日，城中区城乡建设局开始维修解放巷11号院的保温层。

此前，小区居民向西海全媒体记者反映，解放巷11号院单元楼墙体上方，有保温层大面积脱落。最近总是刮风，居民担心保温层脱落情况会更加严重。随后，记者将此事反

映给了相关部门。

城中区仓门街街道办事处前营街社区党委书记张若蕾说，解放巷 11 号院是无物业管理的老旧小区，小区在前几年实施过改造，工作人员之前在巡查楼院时发现小区有墙皮脱落和鼓包现象，社区非常重视，第一时间向城中区城乡建设局反映此事。之后，城中区城乡建设局决定等天气暖和的时候，安排施工人员维修解放巷 11 号院的保温层。

4 月 7 日，记者了解到，解放巷 11 号院的保温层已经维修好，问题得到解决。

5. 八旬聋哑老人走失 公交人员护送到家

“非常感谢 T2 路公交车的驾驶员，帮我找到父亲，还将我和父亲送回家。”4 月 5 日，在 T2 路公交车上发生了暖心的一幕。

当日 22 时 10 分，西宁公交集团有限责任公司城南调度分中心五队 T2 路驾驶员米娜驾驶公交车行驶至终点站团结桥时，发现一名聋哑老人下错了站。老人没带手机，无法与家人联系。米娜将这一情况反映给车队值班人员穆俊，穆俊接到电话后，立即赶到团结桥场站。

米娜说，老人没有带手机，焦急地比划着各种手势，她和穆俊却看不懂。看到老人情绪激动，穆俊先安抚老人，待情绪稳定后，从他身上找到了一本残疾证，残疾证上有家人的电话。穆俊拨通电话说明了情况，过了一会儿，老人的儿子马先生打车来到团结桥场站。见到儿子后，老人露出开心的笑容。

老人今年已经 81 岁高龄，家住西宁市锦峰·滨河苑小区。当晚，老人外出坐错公交车，本想在化隆宾馆下车，但 T2 路公交车在化隆宾馆没有设站，恍恍惚惚地坐到了终点站。家人以为他去逛街了。天黑后，迟迟没等到老人回家，家人也很着急。正在这时，接到了公交公司工作人员打来的电话。

主持人：现在是北京时间 8:44，我们也欢迎更多的朋友我们

一同加入到我们的节目互动讨论当中。那么接下来我们关注一下这一时段的路况信息，省道 2015 是至官亭线，川藏高速川口至大河家的方向果园村附近，超车道封闭施工行车道和应急车道是正常通行的，途经的车辆请注意避让。再来关注一下国道 0615 德令哈至马尔康高速花香路段，花石峡至香日德方向，花乡避险车道至卓依亚口附近，因为路面积雪结冰，路段间歇性有滞留车辆大概是 500 米，养护正赶赴现场来抛洒融雪剂，已经告知路政交警部门前往处置，那么请现场的车辆耐心等待，那也请各位司机朋友们一定要注意行车安全。

《公益广告》

“妈妈，我发现外婆的菜篮好神奇，一年四季都装满好东西。都有些什么？清明，外婆带我去踏青，他掐了满满一篮子荠菜，可鲜嫩了，我们吃了荠菜馄饨。夏天真热，外婆的篮子里装着井水、镇西瓜，红彤彤凉丝丝的，外婆说，小暑吃西瓜最解暑。秋天到了，外婆会带来一篮金黄的柿子，霜降吃柿子不会流鼻涕。冬至那天菜篮里是虾皮、韭菜、鸡蛋，外婆给我做素三鲜饺子。这些东西很常见，哪里神奇了？确实神奇，立春吃春卷，小满吃苦菜，白露喝米酒、大雪腌腊肉，春夏秋冬不时不食，感受四季轮回，感恩时节馈赠。”

《频率宣传》

“声音与耳朵的距离是近是远，心跳和心跳的频率快是吧？我听到了你的心跳，你感受到我的调频，我们是如此的合拍，不快一拍也不慢一拍。左边的心跳，感受最右端的调频，FM1075，青海经济广播经济广播，与你共同感受生命的节奏。”

《畅通青海》题花

“每天清晨为您送上最新鲜的新闻资讯，最贴心的交通服务，最实用的生活百科，畅通青海，用共同的智慧帮您更好的生活。畅通青海服务至上，1075 阳光调频。”

微博新鲜事

主持人：好，现在是北京时间 8:47，欢迎大家继续回到节目当中，跟各位刷新到今天的《微博新鲜事》。我们一同来关注一下《微博新鲜事》。记者从国家林草局了解到，今年我国将持续开展国家湿地公园的一个考察评估，现在的生态非常的好，湿地公园也成为了踏青出游的一个热门的打卡地，我们共同来关注一下。

音频：记者从国家林草局了解到，今年国家林草局将组织专家组对国家湿地公园持续开展考察评估，考察内容主要包括国家湿地公园的保护修复、科研监测合理利用等情况，对于达标的国家湿地公园将正式确认其完成试点建设任务，为有效保护湿地，今年我国还将开展破坏湿地问题专项整治行动，制定国家重要湿地管理办法，正式在深圳成立国际红树林中心，加大湿地保护力度，促进国家湿地公园实现从数量增长到质量提升的新跨越。随着国家持续推进，湿地保护修复，湿地生态环境逐渐向好。今年春天，各地的国家湿地公园以其优美生态和自然风光成为人们赏春踏青的好去处。福建闽江河口国家湿地公园位于东亚澳大利西亚候鸟迁飞通道上，经过 10 多年的保护建设，这里成为一个以生态保护宣教研学为主的湿地公园。每年候鸟迁飞季节为 300 多种约 5 万只候鸟提供了稳定的中转停歇地，这个春天这里吸引了大批游客。江西婺源饶河源国家湿地公园，有中华秋沙鸭等 5 种国家一级重点保护动物，同时也是极度濒危物种，蓝冠造梅的繁殖地数量有 80 多只。刚刚过去的清明假期，婺源饶河源国家湿地公园累计游客量达 6 万多人，成为公众踏青赏花观鸟的好去处。我们设立了研学基地，好蓝冠照明科普馆通过多种形式的科普，让大家在爱鸟护鸟科学观鸟的同时，共同参与到湿地保护中来。北京野鸭湖国家湿地公园共记录鸟类 369 种，定期栖息的候鸟有 2 万多只，丰富的鸟类资源，良好的生态环境，高品质的观鸟研学服务，吸引了众多游客到野鸭湖打卡。清明假期，野鸭湖国家湿地公园累计游

客量达 1.1 万人，实现经济收入 65 万元。

主持人：好，北京时间 8:50，我们接下来继续关注到微博新鲜事。马上进入咱们 4 月以来，就要开始出现一些柳絮乱飞的情况了，飞絮恼人，一不小心可能就被糊一脸的白毛，让你鼻涕一把泪一把的，那么有什么办法可以抵挡飞絮的攻击呢？专家建议在飞絮季节，咱们可以从 4 个方面来进行防护。接下来就根据一段音频一起来了解一下。

音频：面对飞絮困扰，专家提醒，可从躲、捂、清、防 4 个方面进行防护，躲一般 10:00~16:00 是一天中飞絮高发时段户外锻炼等室外活动，可尽量选择在早晨、傍晚或雨后等飞絮较轻的时段。五，外出时提前做好防护，戴好口罩，避免飞絮进入口鼻，戴上眼镜或护目镜，防止飞絮入眼。皮肤容易过敏者建议外出时可选择长衣长裤，尽量防止裸露在外的皮肤接触到飞絮。回家前要把身上的飞絮残留物清除干净，到家后洗脸洗手，以免飞絮沾在脸上过敏。防加大对汽车和精密仪器等设备的检查，发现飞絮积存要及时清理，注意消防安全，严禁乱扔烟头，严禁用明火引燃飞絮，以免引发事故。

主持人：北京时间 8:55，我们再来关注一下目前西宁市区的道路交通状况，我们看到早高峰已经基本上褪去了最热最高潮的时候了，目前只有一些路段还有些拥堵，比方说我们的南大街依旧是红十字医院门前有一定的车辆排队现象，另外在大十字百货十字路口，目前是西向东南向北有一定程度的车辆压车现象，同时我们关注到在中惠紫禁城的西苑目前是德令哈路口这个地方，西向东有一定程度的车辆的压车现象。同时在海湖路海湖路目前与海晏路的交汇处是北向南有一定程度的车辆压车现象，新宁路与胜利路的交汇，目前是南向北有一定的车辆压车现象，那么其他路段基本上处于一个畅通的状态，其他路段也可能有一个短幅的车辆拥堵，稍事耐心等待就可通信。

结束语：北京时间的 8:56，以上就是今天畅通青海全部节目内容。畅通青海、一路畅听！感谢收听由青海经济广播为您推出的《畅通青海》节目。我是图森。

畅通青海、一路随行！了解更多节目内容，您可以登陆青海网络广播电视台以及微信、微博、手机客户端或者下载云听 APP 在线收听或回听我们的节目，也可以下载听见广播 app，加入我们的视频直播讨论中，我是程格，欢迎大家继续关注收听青海经济广播其他节目内容。我们明天再会！

结束早间音乐